

Рекомендации для родителей «Посмотрите на себя»

Дорогие родители, вспомните своё детство. Был такой ответ на всякие дразнилки: «посмотри на себя». Взрослым полезно вспоминать эту фразу чаще при общении с детьми. И нет в этом ничего обидного для мам и пап. Просто нельзя требовать от ребёнка то, чего сами не делаете. Если вы, взрослые, по утра не чистите зубы, не моете руки, приходя с улицы и. т. д.

Трудно ждать соблюдения норм гигиены от ребёнка. И дело не в том, что родители не говорят, что и как нужно делать, просто дети дошкольного возраста опираются не на слова, а на поступки взрослых.

- Если не хотите, чтобы ребёнок обманывал, не лгите сами.

- Не хотите, чтобы ребёнок рос крикливым и истеричным, то исключите истерики и крик дома.

- Хотите пользоваться уважением ребёнка, то уважайте его и других членов семьи.

Прежде чем переложить обязанности на ребёнка, покажите ему, как хорошо вы сами это умеете делать (моете посуду, подметаете полы, ухаживаете за домашними животными и.т.д.).

Только так можно воспитать помощника, на которого в будущем вы сможете положиться.